WEBINAR ECM

1 giornata 17 giugno 2021
ECM : 4.5 Crediti formativi
id. evento nr. 490-321998

2 giornata 24 giugno 2021
ECM : 4.5 Crediti formativi
id. evento nr. 490-322002

COVID-19: “In attesa di una pandemia emozionale? Crescono Depressione, Ansia, Insonnia”

Responsabile scientifico: **Prof. Claudio Mencacci**

17 giugno 2021 | **24 giugno 2021**
h. 17:00 | 20:00 h. 17:00 | 20:00

Piattaforma: www.areventifad.com

RAZIONALE

L'attuale pandemia non è rimasta sola, ma ne ha innescate altre, il suo dilagare è divenuto un insieme di patologie pandemiche non solo sanitarie ma anche sociali economiche, psicologiche, dei modelli di vita, di fruizione della cultura e delle relazioni umane.
Questo insieme di problemi di salute, ambientali sociale ed economici con le sue pesanti ripercussioni sulle fasce di popolazione svantaggiata
L'aggregazione dell'infezione da Covid con una delle malattie non trasmissibili (diabete, cancro, cardiovascolare, salute mentale) su un fondo di disparità sociale ed economica aggrava gli effetti negativi di ogni patologia
La pandemia di Covid sta amplificando l'impatto su un'altra epidemia in corso da anni come la crescita di patologie mentali, della depressione, dell'ansia, dei disturbi del sonno.
Tanti i fattori socio ambientali che concorrono a questo aumento: la stigmatizzazione, l'emarginazione sociale, la povertà, l'isolamento sociale. Tutti fattori che incidono sulla salute mentale e su altre patologie come quelle cardiovascolari dove si prevede nei prossimi anni, parallelamente ad un aumento della depressione fino al 20% un aumento anche dei disturbi cardiovascolari. Riconoscere la depressione, l'ansia, i disturbi del sonno e il loro peso biologico come fattori di rischio alla pari del fumo, ipertensione, ipercolesterolemia, sovrappeso, sedentarietà. Gli stessi adolescenti o giovani adulti che soffrono di un disturbo dell'umore hanno rischi più alti di avere un infarto nel corso della vita.

La pandemia emozionale ha preso fin dall'inizio a mordere, depressione, ansia, disturbi del sonno, paure, incertezza, rancore emozioni che si alternano e crescono di intensità fino a sfociare in disturbi clinicamente significativi. Un circolo vizioso che bidirezionalmente aumenta i rischi sia per i contagiati che per tutti coloro che sofferenti nell'umore stentano a trovare soluzioni positive e adattative ma sono schiacciati o meglio sopraffatti da comportamenti di rinuncia a virare verso quella condizione di "impotenza appresa" che blocca ogni azione di adattamento aumentando il sentimento di non controllo sugli eventi quotidiani della propria vita.

Prof. Claudio Mencacci

RELATORI

Prof. Giovanni Biggio
Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia
Università degli Studi di Cagliari

Dott. Giancarlo Cerveri
Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze
ASST di Lodi

Prof. Bernardo M. Dell'Osso
Professore di Psichiatria Università Statale Milano
Direttore Unità Operativa Complessa di Psichiatria
Ospedale Sacco-Polo Universitario
ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

Prof. Luigi Ferini Strambi
Professore Ordinario di Neurologia
Università Vita-Salute San Raffaele di Milano

Prof. Claudio Mencacci
Direttore del Dipartimento Neuroscienze e Salute Mentale Dipendenze
Azienda S.S.T. Fatebenefratelli - Sacco, Milano

PROGRAMMA

1 giornata - 17 Giugno 2021

16:55 Registrazione partecipanti

17:00 Apertura e introduzione al Corso
Prof. Claudio Mencacci

17:30 Up date su basi neurobiologiche della depressione e dell'ansia
Prof. Giovanni Biggio

18:15 Cresce la depressione... necessitano cure appropriate
Prof. Bernardo M. Dell'Osso

19:00 Discussione interattiva con l’audience

20:00 Termine della giornata

PROGRAMMA

2 giornata - 24 Giugno 2021

16:55 Registrazione partecipanti

17:00 Apertura e introduzione al Corso
Prof. Claudio Mencacci

17:30 Nessun dorma...cresce l'insonnia
Prof. Luigi Ferini Strambi

18:15 Ipervigilanza, stato di allarme, paura.... cresce l'ansia
Dr. Giancarlo Cerveri

19:00 Discussione interattiva con l’audience

20:00 Termine della giornata

INFORMAZIONI GENERALI

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Professioni accreditate per le giornate 17 e 24 giugno 2021:

- Medico chirurgo per tutte le discipline
- Infermiere
- Psicologo

Obiettivo formativo nr. 3: Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Ore formative le giornate 17 e 24 giugno 2021 : 3 + 3

Crediti formativi assegnati le giornate 17 e 24 giugno 2021 : 4.5 + 4.5

QUOTA DI PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

☞ Quota di partecipazione: **gratuita**

La partecipazione è riservata a **200 discenti**

Collegamento online tramite Zoom alla Piattaforma A&R Eventi FAD

Registrarsi alla piattaforma sul sito **www.areventifad.com** e iscriversi al Corso

REQUISITI TECNICI

- Dotazioni: PC dotato di Casse e Collegamento ad Internet - (UMTS o ADSL)
  Consigliati: Microfono, Webcam
- Sistema Operativo: Microsoft Windows XP o superiore / Apple Mac OS X 10.2.x o superiore
- Browser WEB: Internet Explorer 8 e successivi / Firefox 5 e successivi / Safari 5 e successivi / Google Chrome

ASSISTENZA TECNICA: **fad@areventi.com**

PROVIDER ECM nr. 490 &
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

A&R Eventi srl
Via Nazionale 134
40065 Pianoro (BO)
Tel. 051 47 42 38
Fax 051 48 39 525
E-mail: **fad@areventi.com**
www.areventifad.com

Con il contributo non condizionante di

VIATRIS