

Con il Patrocinio

SINut
Società Italiana di Nutraceutica



Presidente Onorario
Prof. Arrigo F.G. Cicero

WEBINAR ECM

ECM: 4,5 Crediti formativi

id. evento nr. 490-316438

**PATOLOGIE CRONICHE
E ARTROPATIE:
PREVENZIONE E
CORRETTI STILI DI VITA.
Le nuove frontiere della
medicina integrata**

15 aprile 2021

h. 17:00 | h. 20:00

Responsabile Scientifico
Dott. Francesco Pegreffi



Caro Collega,

il moderno approccio alla **patologia degenerativa articolare** consiste nell'applicazione di comprovati razionali terapeutici provenienti da differenti aree scientifiche. Tra queste **la nutrizione** e **l'attività motoria** stanno acquisendo sempre maggior considerazione da parte dei medici di famiglia, dei biologi nutrizionisti, degli specialisti del metabolismo, della medicina interna e delle malattie dell'apparato locomotore.

Solo una visione e una collaborazione interdisciplinare consentono la progettazione di interventi di reale prevenzione della patologia degenerativa articolare, comunemente conosciuta come **artrosi**, in larga diffusione e responsabile della riduzione della qualità della vita.

Questo webinar si propone come prezioso strumento formativo teorico pratico che cambierà il razionale terapeutico dell'artrosi. La descrizione della patologia e delle sue fasi del processo osteo-degenerativo, consentirà di riconoscerla all'esordio sin dai primi sintomi, spesso, ignorati dai pazienti e sottovalutati dai sanitari. La prospettiva internistica sarà utile a individuare e a valutare i fattori correlati al paziente quali invecchiamento, stili di vita, alimentazione e attività motoria. Attraverso interventi di biologia applicata alla nutrizione, medicina internistica integrata alla nutraceutica si individueranno strumenti clinici efficaci, ma ancora scarsamente conosciuti che integrandosi ai protocolli fisiatrici e alla viscosupplementazione ortopedica con acido ialuronico di ultima generazione, rappresentano il gold standard per eccellenza che ad oggi consente di prevenire, trattare e controllare le patologie artrosica.

Dott. Francesco Pegreffi



PROGRAMMA

- 16:45** Registrazione corso
Saluto di Benvenuto
Francesco Pegreffi
Introduzione al Corso
Arrigo F.G. Cicero
- 17:00** Strategie e interventi di prevenzione delle patologie croniche attraverso la promozione di stili di vita salutari
Valentina Possenti
- 17:20** Razionale Terapeutico della Patologia Degenerativa Articolare: la Viscosupplementazione con Acido Ialuronico di Ultima Generazione
Francesco Pegreffi
- 17:40** Il Ruolo della Nutraceutica nella Prevenzione e nel Trattamento delle Patologie Degenerative Articolari
Arrigo F.G. Cicero
- 18:00** Progettazione dell'Iter Riabilitativo e Prevenzione nel Paziente con Patologia Degenerativa Articolare: dall'Ipotrofia Muscolare al Disordine Posturale
Rosa Grazia Bellomo
- 18:20** Nutrizione antinfiammatoria e Artropatie degenerative, personalizzazione nei protocolli di intervento, integrazione e gestione clinica: dal controllo ponderale agli effetti metabolici
Linda Spezzamonte
- 18:40** Strategie Alimentari Complementari nello Sportivo Professionista con Artropatia degenerativa: Dal Trofismo Muscolare alla Performance
Fabrizio Angelini
- 19:00** *Discussione sugli argomenti sopra trattati*
- 19:30** **CASI CLINICI**
- 20:00** Take home message e Termine del Corso

Dott. Francesco Pegreff
Responsabile Scientifico e Coordinatore

Chirurgo Ortopedico
Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita
Università di Bologna

Prof. Fabrizio Angelini

Medico Chirurgo Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche
Presidente Società Italiana di Nutrizione dello Sport e del Benessere - SINSeB

Prof.ssa Rosa Grazia Bellomo

Medico Chirurgo Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa
Prof.ssa Ordinaria e Docente in Medicina Fisica e Riabilitativa
e in Scienze Motorie per la Prevenzione e la Salute
Università di Urbino

Prof. Arrigo F.G. Cicero

Presidente Società Italiana di Nutraceutica - SINut
Professore Associato di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Università di Bologna

Dott.ssa Valentina Possenti

Ricercatore
Istituto Superiore di Sanità
Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute
Roma

Dott.ssa Linda Spezzamonte

Biologa Nutrizionista
Specialista in Nutrizione Genetica e Molecolare
Nutrizionista sportivo
Roma

INFORMAZIONI GENERALI

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Professioni accreditate:

- Medico chirurgo per tutte le discipline
- Biologo nutrizionista
- Dietista
- Infermiere
- Fisioterapista
- Psicologo
- Tecnico ortopedico
- Tecnico sanitario laboratorio biomedico
- Terapista occupazionale
- Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

Obiettivo formativo nr. 3: Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Ore formative: 3

Crediti formativi assegnati: 4,5

QUOTE DI PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

☞ Quota di partecipazione MEDICI e PSICOLOGI: **€ 50,00** (IVA inclusa)

☞ Quota di partecipazione Soci SINut e ALTRE PROFESSIONI: **€ 35,00** (IVA inclusa)

Si prega di inviare alla Segreteria Organizzativa copia che attesti regolare iscrizione alla SINut

Collegamento online tramite la Piattaforma A&R Eventi FAD

Registrarsi alla piattaforma sul sito **www.areventifad.com** e iscriversi al Corso

ESPOSIZIONE SCIENTIFICA

E' prevista un'area espositiva su apposito link dedicato

REQUISITI TECNICI

- Dotazioni: PC dotato di Casse e Collegamento ad Internet - (UMTS o ADSL) - Consigliati: Microfono, Webcam
- Sistema Operativo: Microsoft Windows XP o superiore / Apple Mac OS X 10.2.x o superiore
- Browser WEB: Internet Explorer 8 e successivi / Firefox 5 e successivi / Safari 5 e successivi / Google Chrome

ASSISTENZA TECNICA: fad@areventi.com



PROVIDER ECM nr. 490 & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

A&R Eventi srl

Via Nazionale 134 - 40065 Pianoro (BO)

Tel. 051-47 42 38 Fax 051-48 39 525

E-mail: fad@areventi.com

www.areventifad.com

E-mail: iscrizioni@areventi.com

www.areventi.com