

# COTID MILANO 2022

Ente organizzatore  
e patrocinio:

**SITO** SOCIETÀ  
TECNICO SCIENTIFICA  
ITALIANA DI TERAPIA  
OCCUPAZIONALE

Patrocino:

**ARGILLA**  




Ph. EMANUELA GRANDI

## TERAPIA OCCUPAZIONALE DOMICILIARE PER ANZIANI CON DEMENZA E LORO CAREGIVERS

### 👉 DATE:

SABATO 22 GENNAIO  
DOMENICA 23 GENNAIO  
SABATO 05 MARZO  
SABATO 02 APRILE  
SABATO 30 APRILE

### 👉 SEGRETERIA:

[COTID22@TERAPIAOCCUPAZIONALE.IT](mailto:COTID22@TERAPIAOCCUPAZIONALE.IT)

### 👉 SEDE:

Spazio co-working Consorzio SIR  
via Ulisse Dini 7, Milano  
(200 m da M2 PIAZZA ABBIATEGRASSO)

### 👉 ECM:

**50 CREDITI**  
(in fase di accreditamento)

### 👉 ISCRIZIONI:

Entro il 20 DICEMBRE 2021  
Massimo 22 partecipanti

## RAZIONALE SCIENTIFICO:

***Il COTiD è uno strumento di terapia occupazionale volto a rendere le persone con demenza ed i loro caregivers capaci di partecipare in attività quotidiane significative nel proprio ambiente, convivere con le conseguenze della malattia e dei deficit che essa comporta, mantenere le funzioni residue, migliorare la qualità della vita.***

*I terapisti occupazionali che lavorano a domicilio con pazienti anziani affetti da demenza (e altri deficit cognitivi), spesso hanno a che fare con problemi complessi: molti anziani con demenza vivono infatti a casa grazie all'aiuto della famiglia e delle persone che li circondano. Nel trattamento di terapia occupazionale (TO) per l'anziano con demenza è inevitabilmente fondamentale coinvolgere l'ambiente sociale. Il caregiver assume anche il ruolo di consulente, oltre che di cliente, durante la terapia.*

***Il reparto di terapia occupazionale della UMC University Medical Center di Nijmegen ha sviluppato delle linee guida evidence-based per la TO per quanto riguarda sia la diagnosi sia il trattamento delle persone anziane con demenza lieve o moderata.***

*Queste linee guida possono essere applicate a clienti affetti da altri deficit cognitivi non gravi. Tale trattamento di terapia occupazionale è stato protagonista di uno studio randomizzato controllato, che ha dato una ottima prova di efficacia (Graff et al, 2006, 2007, 2008) ed è diventato un programma di terapia occupazionale basato su evidenze (Programma COTiD).*

***Il trattamento viene svolto a domicilio dell'anziano con demenza assieme al caregiver di riferimento.***

*La scelta di svolgere il trattamento a domicilio è dovuta al fatto che, da un lato, gli anziani con demenza e altri disturbi cognitivi hanno difficoltà a generalizzare le loro abilità in situazioni diverse e, dall'altro lato, le difficoltà che gli anziani hanno nello svolgere attività quotidiane vengono osservate e comprese meglio nel loro ambiente, e questo aiuta la personalizzazione della terapia.*

*Il programma COTiD è stato descritto nel giugno 2010 in un libro. In questo trattamento di terapia occupazionale, gli anziani con demenza e il caregiver sono posti entrambi al centro del trattamento. Il programma di terapia occupazionale è formato sia da basi teoriche e sia da applicazioni pratiche, in cui ogni fase dell'intervento di TO (valutazione dei problemi e loro analisi, definizione degli obiettivi e piano di attuazione) viene descritta attraverso una successione di steps da seguire. Nei vari stadi del trattamento sono stati sviluppati moduli e materiale di supporto (DVD), i quali possono essere utilizzati per strutturare le informazioni ottenute. In più ci sono anche degli strumenti di osservazione e strumenti per svolgere l'intervista.*

***Il programma COTiD è stato dimostrato come applicabile anche nel contesto italiano.***

## A CHI È RIVOLTO:

Il Corso è aperto ai soli **terapisti occupazionali** che lavorano, o sono interessati a lavorare, con anziani con demenza e altri deficit cognitivi ed i loro caregivers e che siano motivati a svolgere il trattamento a domicilio. Eventuali candidature da parte di studenti del 3° anno del Corso di Studi di Terapia Occupazionale, che abbiano un programma dettagliato di tesi inerente all'ambito delle Demenze e degli interventi Psicosociali in genere, verranno considerate singolarmente da docenti e segreteria organizzativa.

## CONTENUTI:

**Obiettivi** del Corso sono l'**acquisizione di conoscenze dei principi teorici** del COTiD e lo **sviluppo di competenze** per l'applicazione di questo programma nella pratica clinica.

La valutazione e il trattamento sono in gran parte basati sul concetto teorico del Model of Human Occupation (MOHO). Il programma COTiD è ispirato anche ad altri modelli client-centered, al pensiero narrativo, all'osservazione delle abilità motorie e processuali del paziente (AMPS), alle teorie di approccio alle persone anziane con demenza e altri disturbi cognitivi, al processo di consulenza del caregiver, alle teorie di apprendimento, alla riabilitazione geriatrica e alle teorie di adattamento. Questi **presupposti teorici** vengono discussi nel programma COTiD e le competenze vengono attuate attraverso **giochi di ruolo** per simulare i pazienti. Si prevede inoltre che, tra i vari moduli del Corso, i discenti inizino a praticare quanto appreso alla pratica clinica; le loro esperienze vengono discusse insieme, facendo riferimento ai **filmati auto-registrati** e mostrati durante i moduli.

Nel corso viene dato spazio alla pratica di **abilità specifiche di terapia occupazionale**.

Fase di identificazione del problema e di analisi:

- svolgimento di un colloquio con una persona anziana con demenza, utilizzando Occupational Performance History Interview (**OPHI II**)
- esecuzione di **intervista etnografica** con il caregiver

Fase di definizione degli obiettivi e del piano d'attuazione:

- formulazione degli stessi **insieme** all'anziano affetto da demenza e il suo caregiver

Fase di attuazione del trattamento:

- osservazione delle strategie di **coping** dell'anziano con demenza
- miglioramento delle competenze dell'anziano con demenza sviluppando **strategie** o utilizzando la **compensazione esterna** (nell'ambiente fisico e sociale)
- counseling con il caregiver attraverso il metodo di **consultazione**



## PROGRAMMA:

### 22 GENNAIO: FASE A (LA VALUTAZIONE)

- 9:00 - 9.30 Presentazione
- 9:30 -10:30 Introduzione ed evidenze del programma COTiD o EDOMAH
- 10:30 - 10.45 Coffee break
- 10:45 - 11:15 Contenuto del programma: le 3 fasi
- 11:15 - 12.00 Fase A: definizione e analisi dei problemi (le tre storie)
- 12:15 - 13:15 Pranzo
- 13:25 - 14:00 Storia del paziente (OPHI-II)
- 14:00 - 14:35 Film sulla motivazione e la storia di un paziente
- 14:35- 15:00 Il punto di vista del caregiver (intervista etnografica)
- 15:00 - 16:00 Roleplaying: OPHI ed intervista etnografica
- 16:00 - 16.30 Discussione plenaria
- 16:30 - 17:00 Compito: allenarsi nelle interviste OPHI II o etnografica basandosi sul roleplaying

### 23 GENNAIO: FASE B (FISSARE GLI OBIETTIVI)

- 8:00 - 8:15 Compito: inventariazione (intervista OPHI II o etnografica)
- 8:15 - 8:30 Sintesi delle fasi d'intervento e utilizzo del tempo
- 8:30 - 10:30 Presentazione dei film e feedback da parte di gruppi e docenti
- 10:30 - 10:45 Coffee Break
- 10:45 - 11:30 Storia del terapeuta occupazionale (osservazioni)
- 11:30 - 12:30 Rapporto sull'inventario delle problematiche: le 3 storie e conclusioni
- 12:30 - 13:30 Pranzo
- 13:30 - 14:15 Teoria della fase B: fissare gli obiettivi
- 14:15 -14:30 Carte per il goal-setting e modulo di registrazione
- 14:30 - 15:30 Film sugli obiettivi e roleplaying
- 15:30 - 15:45 Coffee break
- 15:45 - 16:30 Discussione plenaria sul roleplaying
- 16:30 - 17:00 Compito: allenarsi a fissare gli obiettivi basandosi sul roleplaying

# COTID 2022 - COMMUNITY OCCUPATIONAL THERAPY IN DEMENTIA

## 05 MARZO: FASE C (FASE DEL TRATTAMENTO)

- 8:00 - 8:15 Riepilogo dei filmati
- 8:15 - 9:30 Roleplaying e feedback al gruppo e gli insegnanti
- 9:30 - 10:00 Punteggio sull'impostazione degli obiettivi
- 10:00 - 10:45 Fase C: attuazione del piano d'approccio: il modello di consulenza
- 10:45 - 11:30 Roleplaying sul modello di consulenza
- 11:30 - 12:00 Discussione plenaria sul modello di consulenza
- 12:00 - 13:00 Pranzo
- 13:00 - 13:30 Teoria sullo strategy training all'anziano con demenza e al suo caregiver
- 13:30 - 14:15 Roleplaying sullo strategy training
- 14:15 - 14:30 Coffee Break
- 14:30 - 15:15 Lavoro in gruppo sul trattamento del Signor e della Sig.ra R
- 15:15 - 15:45 Discussione plenaria sul piano di trattamento
- 15:45 - 16:15 Definizione degli obiettivi da raggiungere nella seconda metà del corso

## 02 APRILE: FASE D

- 8:30 - 10:15 Riflessioni sul periodo di prova del COTiD: esperienze
- 10:15 - 13:25 Situazioni difficili: presentazione dei video, feedback e discussioni
- 13:35 - 13:30 Energizer: ogni situazione è diversa!
- 13:30 - 14:30 Pranzo
- 14:30 - 15:15 Esempio di implementazione del piano di intervento: film e discussione
- 15:15 - 15:45 Pratica di PR con medico, psicologo, altri professionisti e caregiver.  
Cosa è importante dire quando ci si presenta? Discussione di gruppo
- 15:45 - 16:00 Coffee Break
- 16:00 - 17:30 Competenze di implementazione: roleplaying sul TO in ascensore, il medico e lo psicologo
- 17:30 - 18:00 Discussione e valutazione

## 30 APRILE: FASE E

- 9:00 - 9:45 Riflessione sulle esperienze COTiD nel lavoro: scelta dei casi, film e discussione
- 9:45 - 13:00 Filmati di OPHI, intervista etnografica, definizione degli obiettivi, modello di consulenza, strategie di osservazione e sessione di trattamento
- 13:00 - 14:00 Pranzo
- 14:00 - 16:00 Open Session con altri professionisti per garantire una buona implementazione territoriale
- 16:00 - 16:15 Coffee Break
- 16:15 - 17:00 Valutazione e riflessione  
Test di apprendimento

# COTID 2022- COMMUNITY OCCUPATIONAL THERAPY IN DEMENTIA

## CARICO DI STUDIO:

Per ottenere l'attestato che garantisce la certificazione di terapisti occupazionali COTID-IT e la registrazione sul sito [www.cotid.it](http://www.cotid.it), sono **obbligatori ed indispensabili** i seguenti **video** su persone con demenza o role-play con attori (famigliari, amici, colleghi) delle seguenti strutture del programma: **Ophi II, Ethnografich Interview, Goal Setting, Consult Model, Osservazione dell'attività**. Non eseguire i 5 video richiesti comporta l'impossibilità della certificazione del collega terapeuta occupazionale.

E' indispensabile, inoltre, la **frequenza a tutte e 5 le giornate** del corso di Alta Formazione COTID-IT per essere certificati: in caso di assenza, senza alcun ulteriore esborso economico, l'allievo dovrà recuperare la giornata nell'edizione del Corso in programma nell'anno 2023 in Territorio Italiano.

Il kit congressuale comprende la certificazione in caso di esito positivo della valutazione, **50 crediti ECM** (in fase di accreditamento).

Il libro "*Curare la demenza al domicilio*" edito da Franco Angeli non è compreso nell'iscrizione, ma è indispensabile ai fini di una corretta didattica, per cui se ne consiglia l'acquisto.

## DOCENTI:

- **OT Christian Pozzi**\_ Docente presso SUPSI (Scuola Universitaria Professionale Svizzera Italiana) – Terapista Occupazionale libero professionista in ambito neurogeriatrico e psicogeriatric; COTID-IT Teacher Certificate 2017 OT
- **OT Alessandro Lanzoni**\_ Terapista Occupazionale presso Dipartimento Cure Primarie, Centro Disturbi Cognitivi e Demenze AUSL Modena e docente a contratto del modulo "Terapia Occupazionale in Geriatria" presso il CdL in Terapia Occupazionale UNIMORE

## SEDE:

Il **coworking di Consorzio SIR in via Ulisse Dini 7**, nei pressi della fermata della metropolitana M2 Abbiategrasso, nella periferia sud di Milano, è collocato all'interno del complesso di proprietà della Città Metropolitana di Milano denominato "Centro Comunitario Giancarlo Puecher".

Tutti i locali garantiscono **totale accessibilità alle persone con disabilità**.

### **Trasporti:**

MM2 Abbiategrasso

Autobus 65, 79

Linee tramviarie 3,15

Per ulteriori informazioni: <https://www.consorziosir.it/progetti/cosocial/>

## ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

1. Entra nel sito: [www.terapiaoccupazionale.it](http://www.terapiaoccupazionale.it) ➤ sezione: EVENTI FORMATIVI ➤ COTID
2. Compila il FORM ➤ "CLICCA QUI per procedere con l'iscrizione"
3. Seleziona la quota di partecipazione (SOCIO\NON SOCIO)
4. Se usufruisci di Early bird, inserisci il codice sconto COTID22 (valido fino al 29/10)
5. Scegli se pagare la quota intera o il pagamento a rate
  - Se selezioni il pagamento a rate, la prima rata è di 350 euro, il saldo della quota di partecipazione deve essere versato **entro il 20/12/2021**, pena l'esclusione dal corso
  - Salvo casi eccezionali che saranno valutati singolarmente la rata **non è rimborsabile**
6. Procedi con il pagamento tramite bonifico indicando:
  - IBAN: IT34D0306909606100000014592
  - Causale: Nome Cognome - COTID 1°rata/quota intera/saldo
7. Carica il pdf della ricevuta del bonifico e completa la procedura di iscrizione.

## QUOTE:

- **ENTRO IL 29 OTTOBRE:** QUOTA AGEVOLATA
    - Soci: 750 €
    - Non soci: 950 €
  - **DOPO IL 29 OTTOBRE:** QUOTA STANDARD
    - Soci: 850 €
    - Non soci: 1050 €
- Limite ultimo iscrizione:** 15 Novembre 2021

**N.B:** Il Corso prevede un numero massimo di 22 iscritti.

In caso di non raggiungimento di un numero minimo di 12 iscritti entro il 15 Novembre 2021, il corso verrà annullato.

*"PRENDITI IL CORAGGIO DI PROVARE"*

A. LANZONI, 2019

*"ABBI FIDUCIA IN TE STESSO*

*E NELLA TUA COMPETENZA"*

C. POZZI, 2018

*"OGNI SITUAZIONE E' UNICA E DIVERSA"*

M. GRAFF, 2016