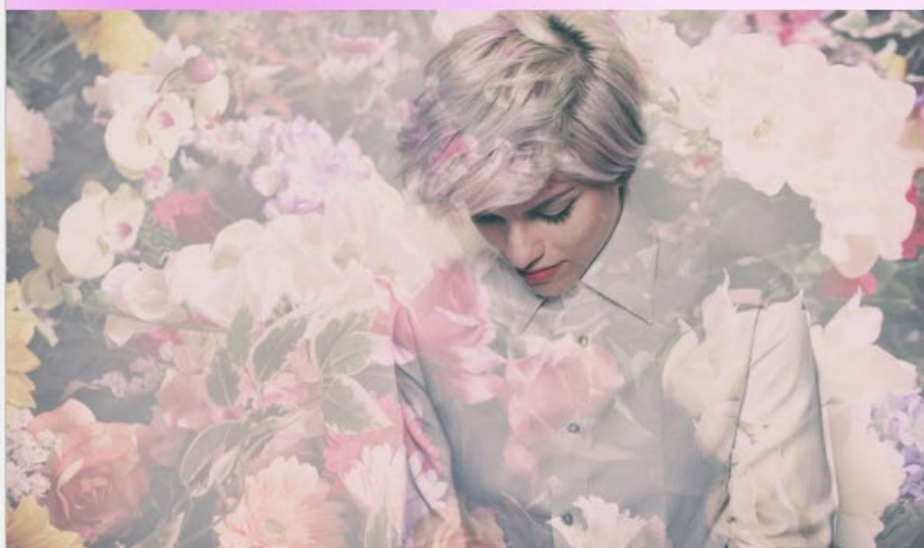


CORSO ECM ONLINE

GLI IMPRINTING NELLA SESSUALITA' FEMMINILE **Un percorso ONLINE di crescita e autonomia dell'ostetrica** **a fianco delle bambine, delle ragazze, delle donne**

ECM: 50 crediti formativi
id. evento nr. 490-364768



11-12-13 ottobre 2022
15-16-17 novembre 2022
5-6-7 dicembre 2022

PIATTAFORMA:
www.areventifad.com





PREMESSA La professione ostetrica pone il suo focus sull'intimo delle donne, sempre. Sia che ci si occupi di salute mestruale, riproduttiva, pelvico-perineale o menopausale, di gravidanza, parto, puerperio ed esogestazione, di contraccezione o di educazione all'affettività, gli aspetti più interiori dell'umano legati all'affettività, alla sessualità e alle relazioni sono toccati, coinvolti, inclusi. La formazione delle professioniste sul tema della sessualità è purtroppo ancora spesso assente o relegata a sommari aspetti medico-sanitari. Non si parla di piacere femminile, solo in modo stereotipato di quello maschile. Si parla solo di disfunzioni, il corpo "funziona" o "non funziona" sulla base di parametri medici che però sono molto distanti dalla vita delle donne e degli uomini, dalle esperienze e dal giudizio che le persone stesse danno a tali esperienze. L'identità genitale e le esperienze direttamente o indirettamente genitali sono vissute spesso con tabù o ignorate nel loro significato profondo. Menarca, parto e menopausa, veri e propri passaggi iniziatici per le donne, vengono scissi dalla sessualità e trattati in modo prettamente sanitario anziché essere occasione per esplorarsi, riconoscersi, accettarsi nelle proprie variabilità. Per quanto riguarda nello specifico la donna fin dalle età più precoci si assiste ad una colonizzazione patriarcale del suo corpo a livello di immagine, espressioni e valore. Saper accogliere, domandare, saper parlare di sessualità è la miglior forma di prevenzione e di azione sulla salute globale della persona.

La sessualità è centrale per veicolare messaggi di autocoscienza, empowerment personale, autostima, rispetto di sé e dell'altro, autodeterminazione, prevenzione di abusi, rigenerazione nelle trasformazioni cicliche della vita dal menarca alla vecchiaia. In particolare, in questo percorso verranno approfondite tematiche poco presenti nella formazione scolastica delle ostetriche: educazione sessuale, contraccezione, menopausa.

Le ostetriche sono le figure che per profilo professionale possono accompagnare il ciclo vitale femminile in tutte le sue fasi. Lo scopo di questa proposta formativa è offrire loro saperi, strumenti di comprensione, di ascolto, prevenzione, sostegno empatico, perché prevalga una visione evolutiva e salutogenica del nostro ciclo di vita.

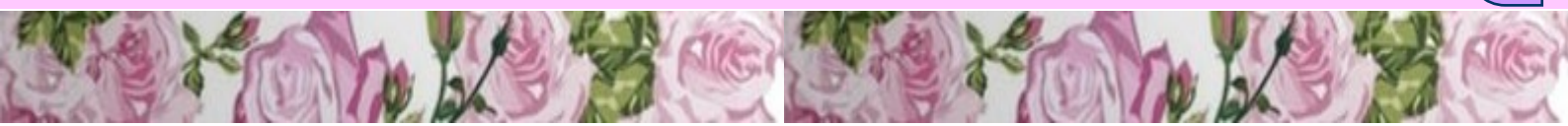
Obiettivi della formazione Offrire alle ostetriche un percorso basato sulla fisiologia, sulla relazione empatica e maieutica e sulle risorse delle donne, con lo scopo di creare empowerment e salute psico-fisica.

Offrire uno sguardo woman friendly sulle declinazioni possibili del piacere femminile, analizzando lo sguardo sociale, quello cultural mediatico, della cultura sanitaria e dei tabù familiari.

Offrire un contesto protetto e professionale per l'accrescimento della propria professionalità attraverso il lavoro su di sé, sui propri imprinting e pregiudizi, sulle proprie risorse e contrattitudini in relazione al dialogo su sessualità e affettività.

Creare una diversa consapevolezza in merito a linguaggio e parole, significati e significanti, messaggi e metamessaggi usati nel dialogo su sessualità e affettività.

Offrire strumenti per agire una vera consulenza contraccettiva con le donne e con le coppie a seconda delle fasi della vita.





1° MODULO 11-13 ottobre 2022

LA SFIDA DELL'EDUCAZIONE SESSUALE DALL'INFANZIA ALL'ADOLESCENZA

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO:

Acquisire i principi guida multidisciplinari dell'educazione sessuale secondo gli standard europei

1° giornata - 11 ottobre 2022

Docente: Paola Frisoli

08:50 Registrazione partecipanti

09:00-11:00

- Le tappe dello sviluppo della sessualità umana
- Gli standard OMS per l'educazione sessuale in Europa

11:00-11:10 PAUSA

11:10-13:10

- Le ragioni di base dell'importanza della educazione sessuale nelle scuole
- Principi ed effetti dell'educazione sessuale

13:10 Termine della prima giornata

2° giornata - 12 ottobre 2022

Docente: Paola Frisoli

09:00-11:00

- Esaminare il bisogno educativo nella preadolescenza
- Incontrare gli stereotipi che più frequentemente danneggiano la crescita sessuale e affettiva di ragazze e ragazzi e come interagire con gli stessi

11:00-11:10 PAUSA

11:10-13:10

- Formulare un progetto di base da presentare nelle scuole secondarie di primo grado

13:10 Termine della seconda giornata

3° giornata - 13 ottobre 2022

Docente: Paola Frisoli

09:00-11:00

- Preparare una serie di incontri a tema dedicati ai ragazzi e ragazze della scuola secondaria di primo grado con approccio multidisciplinare
- Usare materiali pedagogici di vario tipo: video, film, brani musicali, attività creative, albi illustrati

11:00-11:10 PAUSA

11:10-13:10

- Come mantenersi sempre aggiornati attraverso fonti adeguate in materia: portali web, newsletter, case editrici specifiche

13:10 Conclusioni del Primo Modulo



2° MODULO 15-17 novembre 2022

EDUCAZIONE SESSUALE A SOSTEGNO DELLE RAGAZZE

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO:

Offrire conoscenze e strumenti di base per affrontare tematiche di salute sessuale rivolte nello specifico alle ragazze

1° giornata - 15 novembre 2022

Docente: Paola Frisoli

08:50 Registrazione partecipanti

09:00-11:00

- L'adolescenza femminile: ricchezza e complessità
- L'educazione delle "brave bambine" e la pervasività e la pericolosità del mito della bellezza

11:00-11:10 PAUSA

11:10-13:10

- Il mito dell'amore romantico a confronto con la proposta dell'amore in dignità

13:10 Termine della prima giornata

2° giornata - 16 novembre 2022

Docente: Paola Frisoli

09:00-11:00

- Le basi della natura ciclica femminile, le fasi del ciclo ovarico.
- Gli ormoni femminili visti da vicino...secondo la psiconeuroendocrinoimmunologia

11:00-11:10 PAUSA

11:10-13:10

- Cos'è e come favorire un ciclo ovarico fisiologico
- La costruzione della sessualità femminile nell'età adolescenziale e le influenze patriarcali che pervadono questo delicato momento

13:10 Termine della seconda giornata

3° giornata - 17 novembre 2022

Docente: Paola Frisoli

09:00-11:00

- Come preparare incontri a tema dedicati a ragazze per interagire con le loro mestruazioni, il loro essere giovani donne in evoluzione

11:00-11:10 PAUSA

11:10-13:10

- Il significato degli archetipi mestruali e la loro risorsa nel lavoro con le adolescenti
- Usare materiali pedagogici di vario tipo: video, film, brani musicali, attività creative, albi illustrati e conoscere la letteratura per ragazze inerente il menarca

13:10 Conclusioni del Secondo Modulo



3° MODULO 5-7 dicembre 2022

LE AMBIVALENZE DELLA CONTRACCEZIONE TRA LIBERAZIONE E SALUTE

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO:

Superare la visione stereotipata della contraccezione e riproporla come consulenza contraccettiva finalizzata al benessere globale

1° giornata - 5 dicembre 2022

Docente: Paola Frisoli

08:50 Registrazione partecipanti

09:00-11:00

- Le tappe della storia della contraccezione e i principali eventi riguardanti l'avvento della contraccezione in Italia
- Saper esaminare in modo critico il panorama dell'offerta contraccettiva attualmente disponibile

11:10-13:10

- Il ruolo dell'ostetrica nel counselling contraccettivo
- Le raccomandazioni dell'OMS e i luoghi comuni sulla contraccezione

11:00-11:10 PAUSA

13:10 Termine della prima giornata

2° giornata - 6 dicembre 2022

Docente: Paola Frisoli

09:00-11:00

- Riproduzione e sessualità: le ambivalenze della contraccezione alleata-nemica.
- Il binomio contraccezione e salute: capire se gli effetti secondari siano veramente così poco rilevanti sul benessere sessuale

11:00-11:10 PAUSA

11:10-13:10

- Le alternative alla contraccezione ormonale con pillola: i criteri del benessere per la scelta del metodo, oltre la dicotomia vantaggi/ svantaggi
- Cercare insieme di rispondere ad alcune domande cruciali: quale rischio? Quale sicurezza? Come aumentare la sicurezza dei vari metodi? si possono mischiare i metodi?

13:10 Termine della seconda giornata

3° giornata - 7 dicembre 2022

Docente: Paola Frisoli

09:00-11:00

- Le alternative possibili alla soppressione del ciclo ovarico per la gestione della fertilità.
- Gestire con counselling adeguato la gestione della gravidanza non desiderata e le scelte conseguenti

11:00-11:10 PAUSA

11:10-13:10

- Favorire scelte informate (qualunque esse siano)

13:10 Conclusioni del Terzo Modulo
Test di verifica dell'apprendimento ECM



INFORMAZIONI GENERALI

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

id. evento nr. 490-364768

Professioni accreditate: OSTETRICA/O

Obiettivo formativo nr. 1: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Ore formative: 36

Crediti formativi assegnati: 50

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Collegamento online tramite la Piattaforma A&R Eventi FAD

Registrarsi alla piattaforma sul sito **www.arentifad.com** e pre-iscriversi al Corso

REQUISITI TECNICI

- Dotazioni: PC dotato di Casse e Collegamento ad Internet - (UMTS o ADSL) - Consigliati: Microfono, Webcam
- Sistema Operativo: Microsoft Windows XP o superiore / Apple Mac OS X 10.2.x o superiore
- Browser WEB: Internet Explorer 8 e successivi / Firefox 5 e successivi / Safari 5 e successivi / Google Chrome

ASSISTENZA TECNICA: fad@arenti.com



Scuola Elementale
Arte Ostetrica

Segreteria Organizzativa

Scuola Elementale di Arte Ostetrica

Via Vittorio Emanuele 89/I Rosso, 50134 Firenze

Tel. 055 57 62 66

E-mail: info@marsupioscuola.it

www.seaoscuola.it



Provider ECM n. 490

A&R Eventi srl

e-mail: fad@areventifad.com

www.areventi.com